

MEDIATOON

FOREIGN RIGHTS

presents

For further information, please write to:

Mediattoon Foreign rights,

57 rue Gaston Tessier

75019 Paris, FRANCE.

@ contact.mfr@mediatoon.com



Super Mâtin de l'été

GRAPHIC NOVEL

Publisher : **Dargaud**

Genre : **Non-Fiction**



PAGES
176



VOLUME
1



FORMAT
220 * 220



RELEASE
02/06/2023

In this series



Super Mâtin de l'été



Sea, Skin and Sun

Les rayons du soleil parcourent 150 millions de kilomètres en 8 minutes

avant de venir percuter les cellules de notre peau !

Ils sont à la fois dangereux et indispensables à notre bien-être.

PAR DOCTEUR PIERRE ET CHLOÉ MAYOUX



* INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ ET DE LA RECHERCHE MÉDICALE





CE FUT UNE
BONNE LEÇON...





TOUTES NOS EXPOSITIONS DEPUIS L'ENFANCE CONDITIONNENT LE CAPITAL SANTÉ DE NOTRE PEAU, MAIS AUSSI DE NOS OS, ET ONT UNE INFLUENCE SUR NOTRE SANTÉ MENTALE.



PROTECTION ET MODÉRATION SONT LES DEUX MAMELLES DE L'EXPOSITION.



POUR EN SAVOIR PLUS, JE VOUS AI MITONNÉ UN ARTICLE ON NE PEUT PLUS SÉRIEUX !



es rayons UV qui arrivent jusqu'à notre peau sont de deux types (a et b) et n'ont pas les mêmes effets.

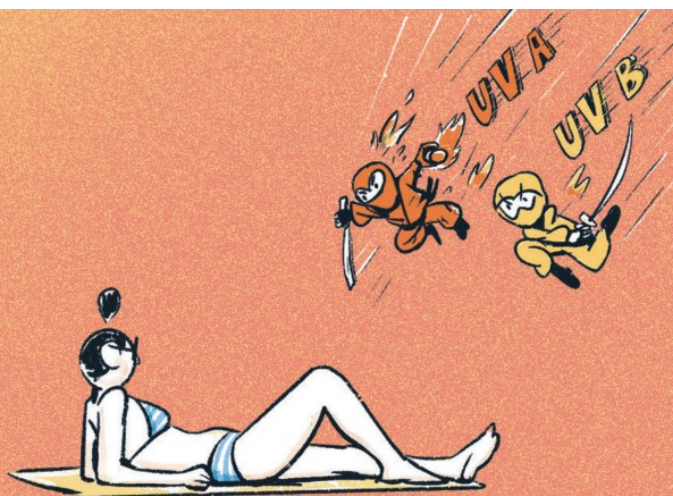
Les rayons Uva provoquent :

- **Un vieillissement prématuré** en empêchant la régénération des cellules et en dégradant l'élasticité de la peau. Ça fait des rides !
- **Une activation de la mélanine** (pigment sombre produit par les mélanocytes, cellules de défense de l'organisme) avec la formation rapide mais éphémère d'un bronzage.
- **Des dommages sur l'ADN** des cellules qu'ils traversent. Les Uva pénètrent profondément dans les couches de la peau et déclenchent des mutations potentiellement cancérogènes. L'exposition aux rayons Uva entame le capital santé des cellules de notre peau et use la machinerie qui permet leur réparation. [Les cabines de bronzage émettent des Uva, ceux qui pénètrent le plus profondément dans les couches de la peau.]

Les rayons UVb provoquent :

- **La production de mélanine**, avec l'apparition d'un bronzage en 48 heures ainsi qu'un épaississement de l'épiderme (la couche la plus superficielle de la peau).
- **Un processus d'inflammation** si la peau n'a pas été protégée, responsable de rougeurs et de douleurs au niveau de l'épiderme. Après 24 heures, les cellules « coup de soleil » commettent une sorte de suicide – « l'apoptose » – qui entraîne une desquamation rapide : la peau pèle.
- **Des dommages sur l'ADN** des cellules de l'épiderme. Les UVb ne pénètrent pas dans les couches profondes de la peau, mais entraînent tout de même des mutations, comme le font les Uva. Quelle différence entre Uva et UVb ? La longueur d'onde ! Longue pour les Uva, moyenne pour les UVb.

On estime à 80 % la part des mélanomes liés à une exposition aux UV ! Un cancer évitable si on se protège suffisamment et si on prête attention à nos grains de beauté. Une prise en charge précoce peut éviter les mauvaises surprises.



Des chercheurs de l'université de Stanford, aux États-Unis, ont montré qu'une intelligence artificielle pouvait faire mieux que l'humain pour le dépistage du mélanome. À quand une application smartphone pour surveiller ses grains de beauté ?

Si les coups de soleil répétés sont un facteur de risque des cancers cutanés (mélanome, etc.), **le soleil est indispensable à notre bien-être**, et notamment les rayons UVb. En effet, ces derniers permettent la fabrication de la vitamine D dans notre corps, une molécule vitale pour assurer l'absorption du calcium et du phosphore présents dans les aliments. La vitamine D joue également un rôle crucial dans le développement du squelette. Une exposition de quinze à trente minutes par jour en été suffit à rétablir les réserves !

L'exposition au soleil a également pour effet de libérer une hormone, la sérotonine, souvent surnommée « hormone du bonheur ». Elle a un rôle majeur dans le bon fonctionnement de notre horloge biologique. Alors ne nous en privons pas, mais consommons-la avec modération !

POUR RETROUVER LES BONNES PRATIQUES FACE AU SOLEIL

